

ダンス振付シート

順番	1	2	3	4	5	6	7
区分	イントロ	サイドステップ(ダブル) ※1エイト	サイドステップ(シングル) ※1エイト	4ステップ ※2エイト		両手両足開いて ジャンプポイント&しゃがむ ※2エイト	
動きの長さ	32カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント
地元の踊りを入れる箇所	☆						

順番	8	9	10	11	12	13
区分	両手両足左右に振る ※2エイト		サイドランジ(左右) ※2エイト		タッチから最後まで ※2エイト	
動きの長さ	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント	8カウント
地元の踊りを入れる箇所						

「わらじ音頭」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその1.

チームで話し合いをして、地域の方に教えていただいた「わらじ音頭」をリズムダンスにミックスするパートを考えてみましょう！

「わらじ音頭」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその2.

どこのパートに「わらじ音頭」を入れるかを決めたら、みんなでミックスしたダンスを踊ることが出来るように練習しよう！

「わらじ音頭」と「リズムダンス」のミックス チャレンジその3.

チームで決めポーズ、立ち位置も考えてリズムダンスと踊りのミックスを完成しよう！