

～ストリートダンスで楽しく生活習慣病予防～

国立研究開発法人国立循環器病研究センター協力・監修のもと、公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会代表理事がキャプテンを務めるダンスソシオが、生活習慣病予防のための親子ダンス教室をグランフロント大阪にて開始します
8月19日(水)スタート!

報道関係各位

国立研究開発法人 国立循環器病研究センター
公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会
ダンスソシオ

皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、国立研究開発法人国立循環器病研究センター（大阪府吹田市、理事長 橋本信夫、以下国循）が協力・監修し、公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会（大阪府大阪市、以下NSSA）の代表理事の吉田健一がキャプテンを務めるグランフロント大阪（大阪市）の地域サークル活動、「ダンスソシオ^{※1}」は、未就学児とその保護者を対象とした「おやこで楽しむダンス教室～かんたんヒップホップ～」を毎月2回ずつ定期的に開催することになりました。

日々の子育てや家事に追われる専業主婦（主夫）は、家事や子育ての忙しさから、自分の健康について顧みる機会となる定期健診の受診率が低いと言われていています。また、子育てや家事中心の生活となることで、運動に取り組む機会が減るため、生活習慣病のリスクが高まる傾向にあるにも関わらず、定期健診を受診していないという悪循環に陥っています。

そこで、未就学児を持つ専業主婦（主夫）の皆さんが楽しく運動に取り組んでいただけるように、運動量が豊富で楽しいストリートダンスを活用し、専業主婦（主夫）が運動不足の解消と健康意識の向上に積極的に取り組むことができる環境整備の一環として、未就学児とその保護者が一緒に参加が可能なダンス教室を8月19日（水）よりスタートをする運びとなりました。

国循とNSSAは、平成25年6月からストリーダンスの動きや特徴を活用したダンスプログラムの共同研究を開始しており、今回のダンス教室ではその研究成果を踏まえたダンスプログラムを実施します。このプログラムは、メタボリックシンドローム^{※2}の予防に効果的な構成となっており、親子でリズムカルな音楽に合わせて体を動かすことで大人も楽しく運動を継続することができる内容となっております。

8月19日（水）の第1回目は報道公開を予定しており、国循の予防健診部長 宮本恵宏と、NSSAの代表理事でダンスソシオキャプテンの吉田健一がダンス教室開催についての主旨のご説明をさせていただきます。

つきましては、ご多用中のところとは存じますが、ご来場賜りますようお願い申し上げます。

おやこで楽しむダンス教室 -かんたんヒップホップ-

【概要】

■日時：平成27年8月19日(水) 1部 10時00分～10時30分 / 2部 11時00分～11時30分
(9月は9日(水)、18日(金)の同上時間で実施予定。確定情報は8月19日の報道公開日にご案内いたします)

※9時50分から、国循の予防健診部長 宮本、NSSA代表理事 吉田による今回の取り組みについて、記者の皆様へ質疑応答を予定しております。9時45分に、会場(うめきたSHIPホール内)の報道関係受付までお越しください。

■会場：グランフロント大阪 うめきたSHIPホール (大阪市北区大深町4-1)

■親子応募定員：未就学時と保護者 各回20組まで

■おやこ参加費：無料

■実施イメージの参考動画URL <https://youtu.be/tv0njSR0HNA> 2次元バーコード

(この動画は、記者の皆様イベント内容のイメージを持っていただくために限定的に公開をしているものです。公開はお控えください)



お手数ですが、ご出席ご取材いただけます際には**8月18日(火)18時まで**に

お申込みください

FAX:06-6809-4162

公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会 事務局

おやこで楽しむダンス教室 -かんたんヒップホップ- 取材お申込み用紙

御媒体名	
御社名 部署名	
ご担当者様 氏 名	
ご連絡先	TEL : _____ / FAX :
撮影	有り ⇒ ENG/デジカム (_____ 台) / スチール / デジカメ
その他 ご連絡欄	

※車でお越しの際は、一般駐車場をご利用ください。

《報道関係者からのお問い合わせ先》

■ 国立研究開発法人国立循環器病研究センター

TEL 06-6833-5012

(取材に関すること) 担当 広報係 上野 (うえの)

(内容に関すること) 担当 予防健診部長 宮本 (みやもと)

■ 公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会 担当 吉田 (よしだ)

TEL 06-6809-4161 E-mail dance@nssa.or.jp

- ※1. ダンスソシオはグランフロント大阪を中心に活動している地域サークル活動「ソシオ」の一つです。2014年8月より活動を開始し、運動不足の社会人に「運動の習慣化」を促すことを目標に、様々な形での「ダンス無料体験」を社会人のダンス未経験者を限定に実施し、毎回満員御礼の人気教室です。
- ※2. 不適切な食生活や身体活動不足等によって内臓脂肪が蓄積し、糖尿病、高血圧、脂質異常症等の複数の生活習慣病を合併すると、全身の血管の動脈硬化が徐々に進展し、重症化した結果として脳梗塞、心筋梗塞、透析を要する腎症等に至るリスクが高まる状態 (引用: 運動基準・運動指針の改定に関する検討会 報告書 2013)