



イオン和泉府中店 健康増進プロジェクト

今からはじめる

「はじめての健康ダンス教室」

全6回

全6回全ての参加がお申込み条件となります。
単発の参加や途中からの参加はできません。

参加費無料

参加者の
ご要望につき
2回目を実施します!

ヒップホップダンスで
認知症予防

ダンスのリズムに乗って楽しく取り組みながら認知症を予防してゆきましょう

このダンス教室は、奈良県立医科大学老年看護学講座と公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会の共同研究で認知症予防の効果が確認されたプログラムで実施します。
ダンスを通じて認知症の予防に取り組んでいきましょう。

前回実施時には
NHK(ほっと関西)・
日経新聞で
掲載されました!

受講日(全6回)

10月… 17日(水)、24日(水)、31日(水)
11月… 6日(火)、13日(火)、20日(火)

いずれも、AM10:30～AM11:30

- <対象年齢> 60歳以上の健康な方
(血圧180/110mmHg、脈拍110回/分を超えている方はご参加いただけません)
- <服装> 動きやすい服装(ポロシャツ、Tシャツなど)
靴(運動靴やスニーカーなど。ヒールがあるものはケガにつながるのので不可)でお越しください
※更衣室はございません。
- <持参品> 汗拭き用タオル、お着換え(必要であれば)、飲み物
- <参加費> 無料
- <定員> 40名 ※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます
- <開催場所> イオン和泉府中店3F キッズホール

■主催：イオン和泉府中店 ■共催：公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会

■後援：厚生労働省、スポーツ庁

■参加にあたっての注意事項：本イベントで取り扱う個人情報につきましては主催者・運営協力者と共有させていただきますことを、ご了承ください。なお、それらの情報は個人情報保護に関する関係法令に基づき適正な管理を行うことに努めます。

※体調に不安がおありの方は参加に際し、主治医にご相談の上、ご参加ください。転倒等によるケガ等に起因する損害については主催者・共催者では責任を負えません。

■下記のFAX用紙かお電話よりお申し込みください。

↑ FAX 0725-41-5799 ↑		
フリガナ 氏名 <small>必須</small>	電話番号 <small>必須</small>	FAX番号 <small>必須</small>
住所 <small>必須</small>	生年月日 <small>必須</small> 年 月 日	
ダンス教室を、どこでお知りになりましたか? <small>必須</small> (いずれか1つをチェックしてください)		
<input type="checkbox"/> このチラシ <input type="checkbox"/> 友人・知人からの紹介 <input type="checkbox"/> その他()		

【お客さま情報について】

お客さまの個人情報の取り扱いに関して、下記に記載する内容をご確認お願い申し上げます。

- お申込み頂いたお客さまの個人情報は、「はじめての健康ダンス教室」に関する業務・ご案内にのみ利用させていただきます。
- ご提供頂いた個人情報をお客さまの同意なしに第三者へ提供することはありません。
- 上記②に対し、「はじめての健康ダンス教室」運営先とご提供情報を共有させて頂く場合がございます。
- ご提供頂いた情報は、当店が責任を持って管理いたします。

上記内容をご確認の上、「次回以降のご案内について不要」の場合は、右記不要欄にチェックをお付け下さい。 不要

<お問い合わせ> イオン和泉府中店 平尾 TEL: 0725-41-1430